Утверждаю:

Глава МО «Майминскоий район»

Е.А. Понпа

06.02.2017г

(утвержден на заседании АНК)

**План мероприятий,**

**приуроченных ко Дню здоровья- 2017.**

**Майминский район.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Место проведения |
| 1 | Дискотека Квест «Выход» | 7.04. | МБУ «ЦК и ЦБС МО «Майминский район» |
| 2 | «Здоровый я- здоровая страна!» | 7.04. | Александровский СК. |
| 3 | Мероприятия, посвященные Дню здоровья (дискотека, веселые старты, беседы) | 7.04. | Алферовский СК |
| 4 | Тематический вечер, дискотека | 7.04. | Бирюлинский СДК |
| 5 | «Закаляйся, если хочешь быть здоров» | 7.04. | Верх-Карагужский СК |
| 6 | Веселая эстафета, посвященная Дню здоровья | 7.04. | Дубровский СК |
| 7 | Всемирный день здоровья - викторина | 7.04. | Карлушинский СК |
| 8 | Спортивные эстафеты для младших школьников, посвященные Дню здоровья | 7.04. | Кызыл – Озекский СДК |
| 9 | «Сильные, смелые, ловкие, умелые» - игровая программа ко Дню здоровья | 7.04. | Подгорновский СДК |
| 10 | « Верба - вербочка» Проведение русских народных игр. | 7.04. | Соузгинский СДК |
| 11 | Здоровое поколение – России продолжение» - социальный опрос населения «формула здоровья» | 7.04. | Урлу–Аспакский СК |
| 12 | Библиотусовка «Пионерский костёр»  (выход на природу), любительский клуб «Семейный». | 10.03. | Майминская модельная сельская библиотека |
| 13 | «Олимпийские игры в сказочном заповеднике» (спортивный праздник), дети. | 06.04 | Бирюлинская б-ка |
| 14 | «Гигиена и режим – наши спутники всю жизнь» познавательный час для детей. | 07.04. | К-Озекская б-ка. |
| 15 | «Красота, здоровье молодость»  тематическая полка. | 06.04 | Центральная библиотека |
| 16 | «Долголетие, это возможно!»  беседа-диалог (клуб «Рукодельница»), взрослые. | 06.04 | Центральная библиотека |
| 17 | Уличная акция «Будь здоров!» | 07.04 | Центральная библиотека |
| 18 | «Нет – табаку, алкоголю, наркотикам!»  - час размышления (старшеклассники). | 14.04. | Соузгинская модельная библиотека. |
| 19 | «Здоровым быть-здорово жить»,  час здоровья-5-6 класс. | 07.04 | Центральная библиотека |
|  | |  |  |  |
| 20 | | Социальный опрос «Что такое ЗОЖ» | 07.04. | Все ОО |
| 21 | | Выпуск стенда «ЗОЖ»  Конкурсы рисунков, плакатов, баннеров | апрель | Все ОО |
| 22 | | Спортивные соревнования/эстафеты, веселые старты/спортивные марафоны, посвященные празднованию Дня здоровья | 3-7.04 | Все ОО |
| 23 | | Классные часы/беседы «Путешествие в страну здоровья» ,«Бережем свое здоровье»; ««О правильном питании и пользе витаминов»; «Витамины и здоровье»; «Можно ли уберечься от травм»; «Друзья Мойдодыра»; «Как вызвать скорую помощь» | 3-7.04. | Все ОО |
| 24 | | Флеш – моб «Танцуй на здоровье» | 07.04. | МБОУ «Кызыл-Озекская СОШ |
| 25 | | Конкурс научно-исследовательских работ «Роль ЗОЖ в жизни человека» | 07.04. | МБОУ МСОШ №1 |
| 26 | | «Последствия наркомании» - беседа с применением интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» | апрель | МБОУ «Верх-Карагужская ООШ» |
| 27 | | Общешкольная игра «Зарница» | 07.04. | МБОУ Манжерокская СОШ |
| 28 | | Линейка здоровья. Агитпредставление «Молодежь выбирает здоровье» | 7.04 | МБОУ Соузгинская СОШ |
| 29 | | Выставка и обзор литературы в школьной библиотеке «Спорт. Здоровье» | 1.04-7.04. | МБОУ Соузгинская СОШ |
| 30 | | «Зарядка с чемпионом» | 7.04. | Отдел по молодежной политике, физической культуре и спорту |
| 31 | | Физкультурные мастер-классы и развлекательные конкурсы (тематика ЗОЖ) | 8.04. | Отдел по молодежной политике, физической культуре и спорту |
| 32 | | Открытый турнир Майминского района по баскетболу, посвященный Всероссийскому Дню Здоровья. | 8 и 9.04. | Отдел по молодежной политике, физической культуре и спорту |
| 33-36 | | -мастер-класс для всех желающих по Йоге в тренажерном зале БУ РА «УСПН»;  - акция «Победим депрессию» - информирование общественности о депрессии, ее причинах и возможных последствиях, а также о том, какие существуют виды помощи по профилактике и лечению депрессии (раздача буклетов);  - Квест «Бегом от ДЕПРЕСИИ!»  - тренинг для коллектива БУ РА «УСПН» - «Мне есть о чем поговорить…». | 07.04. | БУ РА «Управление социальной поддержки населения Майминского района» |
| 37 | | Рабочее совещание с медперсоналом о проведении Всемирного дня здоровья, составление плана мероприятий, распределение обязанностей |  | БУЗ РА «Майминская районная больница» |
| 38 | | Выпуск санбюллетней: «Здоровое питание- для чего вам это нужно», « Путь к здоровому образу жизни». | 01.-07.04. | БУЗ РА «Майминская районная больница» |
| 39 | | Распространение информационных листов ко Дню здоровья (программа мероприятий) | 01.07.04. | БУЗ РА «Майминская районная больница» |
| 40 | | Подготовка и размещение информации на сайт Майминской РБ «Вред и польза пищевых продуктов» | 01.07.04. | БУЗ РА «Майминская районная больница» |
| 41 | | Индивидуальные беседы (районная поликлиника, ФАПы и амбулатории) на приеме, а также на профилактических консультированиях в рамках диспансеризации определенных групп населения на темы: «Витамины и здоровье», «Питание взрослого населения», «Здоровое питание», «Питание беременных и кормящих женщин», «Питание в пожилом возрасте». | 01.07.04. | БУЗ РА «Майминская районная больница» |
| 42 | | Уроки «По лечебным столам (при каком заболевании нужно соблюдать лечебную диету)» для пациентов дневного стационара поликлиники, терапевтического отделения. | 01.07.04. | БУЗ РА «Майминская районная больница» |
| 43 | | Лекции «Сбрось свой вес» (в школе здоровья при поликлинике) | 01.07.04. | БУЗ РА «Майминская районная больница» |
| 44 | | Проведение Дня открытых дверей в структурных подразделениях ЦРБ: поликлиники взрослая и детская, СВА Кызыл-Озек, Манжерок | 01.07.04. | БУЗ РА «Майминская районная больница» |