**Десять мифов о коронавирусе:**

Новый вирус COVID-19 плодит о себе все новые мифы, в которые порой верят даже врачи. Что уж говорить про обывателей? Как защитить пациентов от опасных заблуждений и успокоить паникеров.

**1. Маски защищают от вируса на улице.**

Нет. Маска защитит, если вы находитесь в помещении с массовым скоплением людей, в общественном транспорте, когда ухаживаете за больным. Маска полезна еще и тем, что она предостерегает от касаний рта и носа инфицированными руками. Но она не нужна на открытом воздухе – на улице вирусы гибнут гораздо быстрее.

**2. Шанс заболеть коронавирусом меньше, чем гриппом.**

Это заблуждение. Опасность равнозначна, но для гриппа она есть только для людей, не вакцинированных от гриппозной инфекции. Поэтому риск заболеть коронавирусной инфекций выше – отсутствует вакцина.

**3. Домашние животные могут распространять новый коронавирус**

Пока это спорно. Напротив, на данный момент есть информация о передаче COVID-19 от человека домашним животным.

**4. У детей небольшой риск заразиться**

А вот это правда. ВОЗ считает, что дети менее восприимчивы к вирусу, поэтому их меньше всего среди заболевших.

**5. Беременные не могут заразиться**

Нет. Беременные высокочувствительны к любым инфекциям, от которых у них нет защиты из-за особенностей иммунной системы. Они в группе риска при контакте с любым возбудителем инфекционного заболевания. Вирусы опасны и для ребенка, которого они вынашивают.

**6. Коронавирус реже вызывает летальный исход, чем грипп**

Тоже миф. Эпидемиологи ВОЗ считают, вирус COVID-19 в три раза летальнее, чем вирус гриппа.

**7. Вирус передается через предметы**

Да, так и есть. Вирус может находиться на предметах, но срок его жизни ограничен 9 днями. Хоть пока данных о таком факторе передачи нет, предметы необходимо обеззараживать 70% спиртом.

**8. Повторно заболеть коронавирусом COVID-19 нельзя**

Можно. В Китае выделены уже два варианта вируса

COVID-19. ВОЗ подтверждает -если не будет формироваться перекрестный иммунитет, возможно повторное заражение.

**9. Народные средства – промывание носа**

**солевым раствором и чеснок помогают от заражения**

Это заблуждение. Вирус COVID-19 проникает в организм в составе микро аэрозольных частиц слюны и первично

оседает в нижних отделах легких.

**10. Вакцины против пневмонии и антибиотики помогают лечить вирус**

Нет. Пневмококковые вакцины защищают от пневмококковых бактерий, которые являются возбудителями внебольничных пневмоний. От пневмоний при гриппе защищают гриппозные вакцины. Для инфекции, вызванной вирусом COVID-19, вакцины нет. Антибиотики при любых вирусных инфекциях не эффективны, а на вирусы они не действуют.