Что нужно знать о пневмонии

В Республике Алтай ежегодно регистрируются более 600 случаев внебольничных пневмоний. В 2019 году в Майминском районе зарегистрировано 198 случаев ВП, показатель заболеваемости составил 578,2 на 100 тыс. населения (2018 -241 (710), 2017 - 108 (326,8)). Заболеваемость внебольничной пневмонией регистрировалась во всех районах республики и в г. Горно-Алтайске. Эпидемиологическая обстановка по внебольничным пневмониям на территории Республики Алтай продолжает оставаться напряженной.

Пневмония (воспаление легких) –это острое заболевание дыхательной системы человека, характеризующееся инфекционным поражением тканей легких.  
Наиболее частые возбудители пневмонии, это бактерии (стрептококки, стафилококки, гемофильная палочка, клебсиелла), внутриклеточные паразиты (хламидии, микоплазмы, легионеллы), вирусы (вирус гриппа, парагрипп, РС-инфекция, вирус герпеса), грибы (кандида).

Заболеваемость пневмонией зависит от многих факторов: [уровня жизни](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D1%8C_%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8), [социального](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) и семейного положения, условий труда, контакта с животными, путешествий, наличия вредных привычек, контакта с больными людьми, индивидуальных особенностей человека, географической распространённости того или иного возбудителя.  
Пневмония остаётся одной из самых частых причин смерти детей и пожилых людей в наше время, особенно в социальных заведениях (дет. домах, интернатах, местах лишения свободы/

Факторы риска, повышающие вероятность развития пневмонии:

1) Заболевания внутренних органов, в первую очередь, почек, сердца, легких, в стадии декомпенсации.  
2) Иммунодефицит.  
3) Онкологические заболевания.  
4) Проведение искусственной вентиляции легких.   
5) Заболевания центральной нервной системы, в том числе эпилепсия.  
6) Возраст старше 60 лет.  
7) Стрессы, неполноценное питание 8) Охлаждение или перегревание 9) Хронические ангины и частые простудные заболевания 10) Курение и алкоголь

Пути передачи: воздушно-капельный, через кровь

Признаки пневмонии

Следует знать некоторые признаки, позволяющие заподозрить развитие воспаления легких.

1. Кашель стал главным симптомом болезни.  
2. Ухудшение после улучшения или любая “простудная болезнь” длящаяся более 7 дней.  
3. Невозможно глубоко вдохнуть – такая попытка приводит к приступу кашля.  
4. Выраженная бледность кожи на фоне других симптомов ОРВИ (температура, насморк, кашель).  
5. Одышка, слабость  
6. Высокая температура тела 38-40 С  
7. Боль в груди (особенно сбоку) – четкий, но непостоянный признак пневмонии. 8.Сильное потоотделение

Эти признаки необходимо знать для того, чтобы вы не тянули с обращением за медицинской помощью.

Осложнения пневмонии

·         Острая дыхательная недостаточность

·         Плеврит

·         Бронхообструктивный синдром

·         Острая сосудистая недостаточность (коллапс)

·         Острый респираторный дистресс-синдром (некардиогенный отек легких)

·         Инфекционно-токсический шок

Выявить пневмонию в домашних условиях невозможно. Правильно диагностировать пневмонию может только врач. Не занимайтесь постановкой диагноза самостоятельно, так как симптомы пневмонии характерны для многих других болезней и неверный диагноз может усугубить ситуацию.

При обнаружении симптомов незамедлительно надо обращаться в приемный покой или на прием к участковому терапевту и не сидеть дома и ждать «улучшения»!